

ИП Карачурина В.А.

Согласовано
Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»
Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

« 09 » апрель 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Каша "Дружба" молочная	200	7,46	9,64	38,04	276,23
Бутерброд с сыром	20\15	5,26	3,32	13,80	109,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,42	18,45	120,74
Яблоко свежее	120	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за завтрак:		16,56	16,98	84,99	576,47
ОБЕД – 68,00 руб.					
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,43	7,88	18,48	142,31
Жаркое по-домашнему	200	19,30	19,90	36,80	425,08
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
Итого за обед:		26,50	33,43	100,54	810,72

Зав. производством Семенова В.В. Семенова